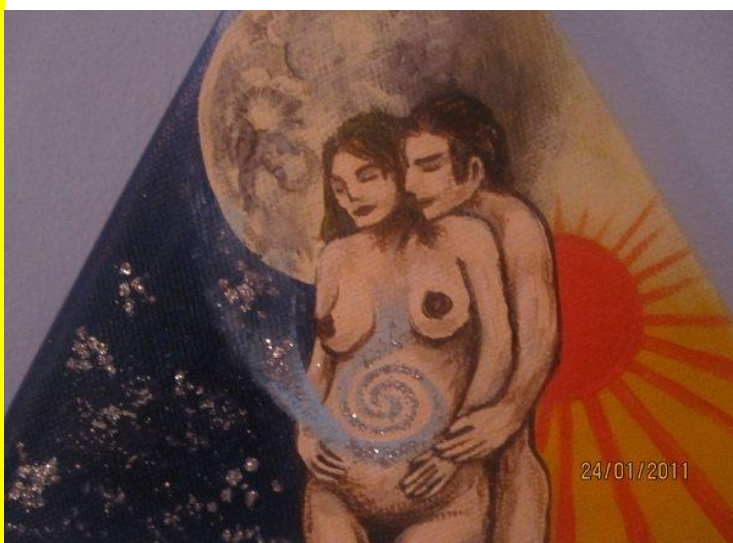


15–22 Μαΐου 2011 Διεθνής Εβδομάδα για τον Σεβασμό στη Γέννα

ENCA Hellas
European Network of Childbirth Associations (ENCA)

Ημερολόγιο Ανοιχτών Δράσεων
ελεύθερη & δωρεάν συμμετοχή στις εκδηλώσεις



«Ενότητα», Νικολέττα Σγουρίδη

Γέννα όπου
την επιθυμείτε,
με τον τρόπο
που την
επιθυμείτε, με τους
ανθρώπους που
θέλετε κοντά σας

Κυριακή 15 Μαΐου 2011

- 09:00 – 13:00 Προβολή της ταινίας «Orgasmic Birth» (Debra Pascali Bonnarro)
Ομιλία Ελευθερίας Δημοπούλου: «**Η σημασία του φυσικού τοκετού**»
Κινηματογράφος «Τριανόν», Κοδριγκτώνος 21 (Πατησίων 101)
Διοργάνωση: Σωματείο «ΕΥΤΟΚΙΑ», Φλέμινγκ 50, Μαρούσι,
τηλ. 210 684 4201, e-mail: eutokia@eutokia.gr
- 15:30 – 19:00 **Βιωματικό σεμινάριο για εγκύους και επαγγελματίες**
Ψυχολογία της γυναίκας στο τοκετό, θηλασμός, διατροφή,
κίνηση & αναπνοή κατά τον τοκετό.
Εισηγητές: Αθηνά Σωτηροπούλου, Ψυχολόγος –Ψυχοθεραπεύτρια Αγγελική Παπα-
μιχαήλ, Βοηθός Μητρότητας Τοκετού & Λοχείας,
Πιστοποιημένη Σύμβουλος Θηλασμού
Χάρις Παπανικολάου, Βοηθός Μητρότητας Τοκετού & Λοχείας,
Σωματική Θεραπεύτρια.
Όθωνος 99. Κηφισιά (2^{ος} όροφος)
Δηλώσεις συμμετοχής: τηλ. 210 8085211, e-mail: aesotir@gmail.com apapa-michail@yahoo.com, pharris@otenet.gr

Links **σχετικά:**

Με το ENCA Hellas: <http://wiki.naissance.asso.fr/pmwiki.php/Enca/Greece>

Με τη Διεθνή Εβδομάδα για το Σεβασμό στη Γέννα:

<http://wiki.naissance.asso.fr/pmwiki.php/Enca/MyPage>

Με τους διοργανωτές:

<http://wiki.naissance.asso.fr/pmwiki.php/Enca/ORGANIZERSOFEVENTS>

Με τις ταινίες της εβδομάδας:

<http://wiki.naissance.asso.fr/pmwiki.php/Enca/FILMSHOWINGS>



15 – 22 Μαΐου 2011
**Διεθνής Εβδομάδα
για τον Σεβασμό στη Γέννα**

ENCA Hellas
European Network of Childbirth Associations (ENCA)

Ημερολόγιο Ανοιχτών Δράσεων

ελεύθερη & δωρεάν συμμετοχή στις εκδηλώσεις

*Γέννα όπου την επιθυμείτε,
με τον τρόπο που την επιθυμείτε,
με τους ανθρώπους που θέλετε κοντά σας*

Δευτέρα 16 Μαΐου 2011

- 09:00 – 12:30 Δωρεάν **υπηρεσίες υποστήριξης εγκυμοσύνης & λοχείας** κατ'οίκον (περιοχές Πετρούπολης, Περιστερίου)
Χρύσσα Εκιζόγλου, Μαία
τηλ. 6972 992530, email: ekizoglouchryssa@yahoo.gr
- 17:30 – 19:30 Μια δωρεάν **υπηρεσία υποστήριξης λοχείας** κατ' οίκον (περιοχή Αλίμου, με σειρά προτεραιότητας)
Μαρία Ζηλάκου, Βοηθός Μητρότητας Λοχείας
τηλ. 210 9823257, hyacintihouse@hotmail.com
- 16:30 – 18:30 **Κύκλος ενδυνάμωσης γυναικών – Σωματικές Θεραπείες**
Άννα Παπαδάτου, Σωματική Θεραπεύτρια
Χάρης Παπανικολάου, Βοηθός Μητρότητας Τοκετού & Λοχείας, Σωματική Θεραπεύτρια
28ης Οκτωβρίου 4, Βύρωνας – Καρέας
τηλ. 210 7660125, 6945053941
- 17:00 – 19:00 Μια δωρεάν **υπηρεσία υποστήριξης λοχείας** κατ' οίκον (περιοχή κέντρου Αθηνών, με σειρά προτεραιότητας)
Έυη Χατζή, Νοσηλεύτρια – Ρεφλεξολόγος
τηλ. 210 7563932, 6974 752750
- 18:00 – 19:30 Προβολή του ντοκιμαντέρ «What Babies Want» (Debby Takikawa, στα αγγλικά)
Για εγκύους, μαμάδες & μπαμπάδες με τα μωρά τους!
HOPE, centro Rosas, Σεμιτέλου 4 (έναντι Μεγ. Μουσικής)
τηλ. 210 7750603, email: isarosgr@gmail.com
- 18:30 – 19:30 Ο **ρόλος της Βοηθού Μητρότητας** στην περιγεννητική φροντίδα. Συζήτηση με θέμα: **Η πρώτη ώρα μετά τη γέννα.**
Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας
Βρεφικά Πολυκαταστήματα ΛΗΤΩ, Λ. Μεσογείων 459, Αγ. Παρασκευή

<http://cianewiki.naissance.asso.fr/Enca/> & <http://www.enca.eu>

ENCA_Hellas@yahoogroups.com

15 – 22 Μαΐου 2011
**Διεθνής Εβδομάδα
για τον Σεβασμό στη Γέννα**

ENCA Hellas
European Network of Childbirth Associations (ENCA)

Ημερολόγιο Ανοιχτών Δράσεων

ελεύθερη & δωρεάν συμμετοχή στις εκδηλώσεις

*Γέννα όπου την επιθυμείτε,
με τον τρόπο που την επιθυμείτε,
με τους ανθρώπους που θέλετε κοντά σας*

Τρίτη 17 Μαΐου 2011

- 09:00 – 12:30 Δωρεάν **υπηρεσίες υποστήριξης εγκυμοσύνης & λοχείας** κατ'οίκον (περιοχές Πετρούπολης, Περιστερίου)
Χρύσσα Εκιζόγλου, Μαία
τηλ. 6972 992530, email: ekizoglouchryssa@yahoo.gr
- 09:30 – 12:30 Μια δωρεάν **υπηρεσία υποστήριξης λοχείας** κατ' οίκον
(περιοχή Πεύκης και Αμαρουσίου, με σειρά προτεραιότητας)
Ναταλία Βερβέρη, Βοηθός Μητρότητας Λοχείας
τηλ. 6942 019245, natalia@ververi.eu
- 10:30 – 12:30 **Νανουρίσματα:** ανοιχτή συνάντηση για γονείς, μωράκια, έγκυες, ζευγάρια και όποιον άλλον ενδιαφέρει.
Μαρία Ανδρεουλάκη, Βοηθός Μητρότητας Τοκετού & Λοχείας CD
(DONA), Ρεφλεξολόγος
Ζαγοράς 10, Παράδεισος Αμαρουσίου
email: maria.andreoulaki@gmail.com
- 17:00 – 19:00 Μια δωρεάν **υπηρεσία υποστήριξης λοχείας** κατ' οίκον
(περιοχή κέντρου Αθηνών, με σειρά προτεραιότητας)
Έυη Χατζή, Νοσηλεύτρια – Ρεφλεξολόγος
τηλ. 210 7563932, 6974752750
- 18:00 – 19:30 Δωρεάν μάθημα Postnatal Yogacise
Γαία Λάσκου, Βοηθός Μητρότητας , Χορεύτρια-δασκάλα belly dance,
reiki master-teacher, δασκάλα περιγεννητικής Yogacise
ΟΜ (πρώην Ευρωπαϊκή Σχολή Σιάτσου)
Ερμού 86, 3^{ος} όροφος, Μοναστηράκι τηλ. 6973 235175
- 20:00 - 22:00 Ανοιχτό μάθημα **«χορός της κοιλίας: ο χορός της γέννας»**
Γαία Λάσκου, Βοηθός Μητρότητας , Χορεύτρια-δασκάλα belly dance,
reiki master-teacher, δασκάλα περιγεννητικής Yogacise
ΟΜ (πρώην Ευρωπαϊκή Σχολή Σιάτσου)
Ερμού 86, 3^{ος} όροφος, Μοναστηράκι τηλ. 6973 235175
- 18:00 – 20:00 **«Δημιουργία δεσμού με το παιδί στη διάρκεια της εγκυμοσύνης»**
Σοφία Τσουμάκη, σύμβ. οικογένειας, δασκάλα ολιστικής γιόγκα.
Ναρκίσσων 9 και Χαράς, πλατεία Ν.Ηρακλείου
healingisjoy@gmail.com

15 – 22 Μαΐου 2011
**Διεθνής Εβδομάδα
για τον Σεβασμό στη Γέννα**

ENCA Hellas
European Network of Childbirth Associations (ENCA)

Ημερολόγιο Ανοιχτών Δράσεων

ελεύθερη & δωρεάν συμμετοχή στις εκδηλώσεις

*Γέννα όπου την επιθυμείτε,
με τον τρόπο που την επιθυμείτε,
με τους ανθρώπους που θέλετε κοντά σας*

Τετάρτη 18 Μαΐου 2011

- 09:00 – 11:00 Μια δωρεάν **υπηρεσία υποστήριξης λοχείας** κατ' οίκον (περιοχή Αλίμου, με σειρά προτεραιότητας)
Μαρία Ζηλάκου, Βοηθός Μητρότητας Λοχείας
τηλ. 210 9823257, hyacintihouse@hotmail.com
- 09:00 – 12:30 Δωρεάν **υπηρεσίες υποστήριξης εγκυμοσύνης & λοχείας** κατ' οίκον (περιοχές Πετρούπολης, Περιστερίου)
Χρύσσα Εκιζόγλου, Μαία
τηλ. 6972 992530, email: ekizoglouchryssa@yahoo.gr
- 10:30 – 12:00 Συνάντηση της ομάδας BirthVoice,
Κορυτσάς 7, Κηφισιά (κοντά στο ΗΣΑΠ ΚΑΤ),
τηλ. 210 6232527, www.birthvoice.gr.
- 10:30 - 13:00 **«Θηλασμός, τα πρώτα βήματα»** - Babywearing & θηλασμός
Gabi Grupe Κανελλοπούλου, Σύμβουλος θηλασμού La Leche League Greece & Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC
Διοργάνωση: www.mitrikosthilasmos.com
Λ. Ανοίξεως 73, Άνοιξη Αττικής, mitrikosthilasmos@gmail.com
- 10:30 – 12:30 Ανοικτό **μάθημα θηλασμού** σε εγκύους: Οι κίνδυνοι από το τεχνητό γάλα, οι πρακτικές που προάγουν το θηλασμό, πλάνο λοχείας
Αγγελική Παπαμιχαήλ, Βοηθός Μητρότητας Τοκετού & Λοχείας,
Πιστοποιημένη Εκπαιδευτρια Θηλασμού
Βύρωνος 34, Π. Ψυχικό, 6974999675, apapamichail@yahoo.com
- 11:00 – 13:00 **Εργαστήριο Βρεφικού Μασάζ** για μαμάδες με τα μωρά τους
Εισηγήτρια: Ήρα Φωστηροπούλου
Ευρυτανίας 7 – Αμπελόκηποι (πλησίον ξενοδοχείου President)
Δήλωση συμμετοχής: irafostiropoulou@gmail.com
- 17:00 – 19:00 **Προετοιμασία εγκύων**, σωματικές ασκήσεις και birthlight yoga
Χάρης Παπανικολάου, Βοηθός Μητρότητας Τοκετού & Λοχείας,
Σωματική Θεραπεύτρια, Birthlight yoga
Πευκών 48, Περιστερί, 6945 053941, pharris@otenet.gr

Συνεχίζεται...

15–22 Μαΐου 2011
**Διεθνής Εβδομάδα
για τον Σεβασμό στη Γέννα**

ENCA Hellas
European Network of Childbirth Associations (ENCA)

Ημερολόγιο Ανοιχτών Δράσεων

ελεύθερη & δωρεάν συμμετοχή στις εκδηλώσεις

*Γέννα όπου την επιθυμείτε,
με τον τρόπο που την επιθυμείτε,
με τους ανθρώπους που θέλετε κοντά σας*

Τετάρτη 18 Μαΐου 2011

- 17:00 – 19:00 Μια δωρεάν **υπηρεσία υποστήριξης λοχείας** κατ' οίκον
(περιοχή κέντρου Αθηνών, με σειρά προτεραιότητας)
Έυη Χατζή, Νοσηλεύτρια – Ρεφλεξολόγος
τηλ. 210 7563932, 6974752750
- 17:00 – 19:00 Tibetan pulsing για γυναίκες
Νίτια Γεωργοπούλου, Βοηθός Μητρότητας Λοχείας,
Θεραπεύτρια
Ζαγοράς 10, Παράδεισος Αμαρουσίου, manitya@hotmail.com
- 18:30 – 20:30 Συνάντηση στην **Ελληνική Εταιρεία Προγεννητικής Αγωγής**
Προετοιμασία της εγκύου και των ζευγαριών, ενημέρωση για την προ-
γεννητική αγωγή, την ενδυνάμωση της γυναικείας φύσης
Σολωμού 31 & Τζωρτζ, Αθήνα 1^{ος} όροφος
τηλ. 210 9629704, 6972 509156

Πέμπτη 19 Μαΐου 2011

- 09:00 – 11:00 Μια δωρεάν **υπηρεσία υποστήριξης λοχείας** κατ' οίκον
(περιοχή Αλίμου, με σειρά προτεραιότητας)
Μαρία Ζηλάκου, Βοηθός Μητρότητας Λοχείας
τηλ. 210 9823257, hyacintihouse@hotmail.com
- 09:30 – 12:30 Μια δωρεάν **υπηρεσία υποστήριξης λοχείας** κατ' οίκον
(περιοχή Πεύκης και Αμαρουσίου, με σειρά προτεραιότητας)
Ναταλία Βερβέρη, Βοηθός Μητρότητας Λοχείας
τηλ. 6942 019245, natalia@ververi.eu
- 10:00 – 12:00 Μια δωρεάν **υπηρεσία υποστήριξης λοχείας** κατ' οίκον
(περιοχή κέντρου Αθηνών, με σειρά προτεραιότητας)
Έυη Χατζή, Νοσηλεύτρια – Ρεφλεξολόγος
τηλ. 210 7563932, 6974752750

Συνεχίζεται...

ENCA_Hellas@yahoogroups.com

15 – 22 Μαΐου 2011 Διεθνής Εβδομάδα για τον Σεβασμό στη Γέννα

ENCA Hellas
European Network of Childbirth Associations (ENCA)

Ημερολόγιο Ανοιχτών Δράσεων

ελεύθερη & δωρεάν συμμετοχή στις εκδηλώσεις

*Γέννα όπου την επιθυμείτε,
με τον τρόπο που την επιθυμείτε,
με τους ανθρώπους που θέλετε κοντά σας*

Πέμπτη 19 Μαΐου 2011

- 11:00 – 13:00 **Εργαστήριο Βρεφικού Μασάζ** για μαμάδες με τα μωρά τους
& Εισηγήτρια: Ήρα Φωστηροπούλου
- 18:00 – 20:00 Ευρυτανίας 7 – Αμπελόκηποι (πλησίον ξενοδοχείου President)
Δήλωση συμμετοχής: irafostiropoulou@gmail.com
- 17:00 – 19:00 **Ρεφλεξολογία:** ανοιχτή συνάντηση για όλη την οικογένεια,
με τεχνικές χαλάρωσης
Μαρία Ανδρεουλάκη, Βοηθός Μητρότητας Τοκετού & Λοχείας CD
(DONA), Ρεφλεξολόγος
Ζαγοράς 10, Παράδεισος Αμαρουσίου, maria.andreoulaki@gmail.com
- 18:30 – 20:30 «**Ενεργειακές Θεραπείες** για καλή εγκυμοσύνη, τοκετό και λοχεία»
Ομιλία – συζήτηση με τη γυναικολόγο Dr. Isabel Rosas
για εγκύους, μαμάδες, μπαμπάδες και όποιοι ενδιαφέρεται
HOPE, centro Rosas,
Σεμιτέλου 4 (έναντι Μεγάρου Μουσικής)
τηλ. 210 7750603, email: isarosgr@gmail.com

Παρασκευή 20 Μαΐου 2011

- 17:00 – 19:00 Μια δωρεάν **υπηρεσία υποστήριξης λοχείας** κατ' οίκον
(περιοχή κέντρου Αθηνών, με σειρά προτεραιότητας)
Έυη Χατζή, Νοσηλεύτρια – Ρεφλεξολόγος
τηλ. 210 7563932, 6974752750
- 15:00 – 17:30 Στιγμές χαλάρωσης και δημιουργίας: **χειροποίητες κατασκευές** από μαμάδες και μέλλουσες μαμάδες για τα μωρά τους
Μαρία Ζηλάκου, Βοηθός Μητ/ας Τοκετού & Λοχείας, Χειροτέχνης
Γ. Δροσίνη 9, Άλιμος, 210 9823257

Links σχετικά:

Με το ENCA Hellas: <http://wiki.naissance.asso.fr/pmwiki.php/Enca/Greece>

Με τη Διεθνή Εβδομάδα για το Σεβασμό στη Γέννα:
<http://wiki.naissance.asso.fr/pmwiki.php/Enca/MyPage>

Με τους διοργανωτές:
<http://wiki.naissance.asso.fr/pmwiki.php/Enca/ORGANIZERSOFEVENTS>

Με τις ταινίες της εβδομάδας:
<http://wiki.naissance.asso.fr/pmwiki.php/Enca/FILMSHOWINGS>



15–22 Μαΐου 2011
**Διεθνής Εβδομάδα
για τον Σεβασμό στη Γέννα**

ENCA Hellas
European Network of Childbirth Associations (ENCA)

Ημερολόγιο Ανοιχτών Δράσεων
ελεύθερη & δωρεάν συμμετοχή στις εκδηλώσεις

*Γέννα όπου την επιθυμείτε,
με τον τρόπο που την επιθυμείτε,
με τους ανθρώπους που θέλετε κοντά σας*

Σάββατο 21 Μαΐου 2011

12:30 – 13:30 Ανοιχτή **εκδήλωση διαμαρτυρίας και ενημέρωσης**
για το σεβασμό και τις επιλογές στο τοκετό
Σύλλογος «Εγκυμονώ - Γεννώ – Επιλέγω»
Αριστοτέλους & Τσιμισκή, Θεσσαλονίκη, info@birthchoices.gr

17:00 – 18:30 Προβολή ντοκιμαντέρ «**Το μωρό μου φτάνει**» Αλέξη Πόνσε &
Βιβής Ζωγράφου (βρ. κοινού φεστιβάλ ντοκ/ερ Θεσ/κης 2011)
Διοργάνωση: Σύλλογος «Εγκυμονώ - Γεννώ – Επιλέγω»
Εργατικό Κέντρο Θεσσαλονίκης
Αριστοτέλους 32, 54631 Θεσσαλονίκη, info@birthchoices.gr

Κυριακή 22 Μαΐου 2011

11:00 – 13:00 Προβολή ταινίας «**Για μια γέννα χωρίς βία**», Frederick Leboyer
Πρακτική ινδικού τραγουδιού & κίνησης, συνοδεία ινδικού
tambura, με την Μαρία Ανδρεουλάκη,
βοηθό μητρότητας, μαθήτρια του Frederick Leboyer.
Athens Direct, Ερμού 44, Αθήνα 10563, maria.andreoulaki@gmail.com

ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΕΣ ΑΝΟΙΧΤΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

ΔΩΡΕΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΒΟΗΘΟΥ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ ΤΟΚΕΤΟΥ

Στα πλαίσια της πρακτικής τους άσκησης, οι παρακάτω Βοηθοί Μητρότητας & Λοχείας προσφέρουν δωρεάν υποστήριξη κατά τη γέννα:

Μαρία Ζηλάκου: 210 9823257, Αθήνα

Κατερίνα Μιχαηλίδου: 6945 330396, Αθήνα

Αγγελική Παπαμιχαήλ: 6974 999675, Αθήνα

Χάρης Παπανικολάου: 6945 053941, Αθήνα

ΕΚΘΕΣΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΤΗ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ

Από την Νικολέττα Σγουρίδη

HOPE, centro Rosas

Σεμιτέλου 4 (έν.Μεγάρου Μουσικής) τηλ. 210 7750603

Ώρες λειτουργίας:

Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη 16:30 – 19:00

